

**Informace k nemoci COVID-19**

**Vážení přátelé,**

**v souvislosti s epidemií nemoci COVID-19 vám sdělujeme následující informace:**

1. **Virus COVID-19 nepostihuje primárně nervový systém periferní ani centrální a není důvodu se obávat zhoršení průběhu nemoci CMT.**
2. **Nemoc CMT jen výjimečně, u těžkých forem, zhoršuje dýchací funkce. Drtivá většina pacientů s CMT má respirační funkce normální.**
3. **Zajistěte si zvýšený přísun vitaminu C, B a D.**
4. **Pravidelně cvičte, provádějte dechová cvičení a v rámci možností provádějte nějakou fyzickou aktivitu.**
5. **Dodržujte všechna doporučená a nařízená preventivní opatření.**
6. **Dbejte na zvýšenou hygienu, pravidelně a často si umývejte ruce.**

**V případě jakýchkoliv dotazů se na nás neváhejte obrátit. Využít můžete i kontakt na Neuromuskulární poradnu ve FN Praha-Motol:** [nmc.fnm@gmail.com](mailto:nmc.fnm@gmail.com)**.**

**Opatrujte se a držme si všichni palce**

Výbor Společnosti C-M-T, z.s.